

## Die Kräuterspirale

*Ein Beet, das sich um verschiedene Mikroklimata kümmert, nur weil es die richtige Form hat.*

Die meisten Kräuterbeete sind flach, rechteckig und für genau ein Klima gedacht. Rosmarin und Schnittlauch stehen dann nebeneinander, obwohl der eine liebend gerne verdurstet und der andere ohne feuchte Füße traurig wird. Die Kräuterspirale löst dieses Problem, ohne dass du überhaupt etwas gießen oder mischen musst: allein durch ihre Form aus aufgeschichteten Steinen entstehen auf ein paar Quadratmetern gleich mehrere unterschiedliche Standorte, von trocken-sonnig oben bis feuchtschattig unten. Kompaktes Permakultur-Design vom Feinsten.

### ■ Warum lohnt sich das

Der Trick liegt in zwei überlagerten Effekten. Erstens die Höhe: durch den aufgeschütteten Kern läuft Wasser oben schneller ab als unten, oben ist es also trockener und durchlässiger, unten feuchter und schwerer. Zweitens die Ausrichtung: eine Spirale hat, richtig zur Sonne ausgerichtet, eine warme, vollsonnige Südseite und eine kühlere, schattigere Nordseite, im Kleinformat also genau das Prinzip, das im Großen einen Südhang vom Nordhang unterscheidet. Kombiniert ergeben sich vier bis sechs unterschiedliche Mikrostandorte auf einer Fläche, die für ein einzelnes Kräuterbeet reichen würde.

Das Ergebnis: mediterrane Kräuter, die knochentrockenen Boden lieben, wachsen einträchtig neben Kräutern, die eigentlich feuchten Schatten brauchen, jede Pflanze einfach am für sie passenden Punkt der Spirale.



*Von außen oben (trocken, sonnig) spiralt der Weg nach innen unten (feucht, schattig) bis zum kleinen Teich am Fuß – die Südseite bekommt die volle Sonne ab.*

## ■ Welche Kräuter in welche Zone

Die Zuordnung folgt schlicht der Herkunft der Pflanze: mediterran und genügsam nach oben, feuchtigkeitsliebend nach unten.

### ● Trockenzone (oben, Süd)

Rosmarin, Thymian, Lavendel, Salbei. Mögen es steinig, durchlässig und vollsonnig, wie am heimischen Mittelmeerhang.

### ● Mittelzone

Oregano, Majoran, Bohnenkraut, Currykraut. Der Kompromiss-Bereich für alles, was weder extrem trocken noch extrem feucht mag.

### ● Frischzone (unten)

Petersilie, Schnittlauch, Kerbel. Freuen sich über gleichmäßig feuchten, nährstoffreicheren Boden am Fuß der Spirale.

### ● Feuchtzone & Mini-Teich

Brunnenkresse, Minze im eigenen Topf eingegraben (sonst wuchert sie alles zu). Der kleine Teich rundet die Spirale ab.

● trocken & sonnig ● ausgeglichen ● frisch & nährstoffreich ● feucht

### 🌿 NEBENEFFEKT: EIN INSEKTENMAGNET

Blühende Kräuter wie Thymian, Oregano und Lavendel gehören zu den zuverlässigsten Bienenweiden im ganzen Garten. Eine Kräuterspirale in voller Blüte zieht spürbar mehr Wildbienen und Hummeln an als ein reines Zierbeet, eine schöne Ergänzung zur eigenen Anleitung "Insektenhotel & Wildbienen-Nisthilfe".

## ■ Was du brauchst

*Permakultur-Reflex vorab: bevor irgendetwas neu gekauft oder bestellt wird, lohnt sich zuerst ein Blick in Keller, Garage und Schuppen, und danach eine freundliche Frage bei den Nachbarn, ob dort noch etwas Brauchbares für eine kreative Zweitverwendung herumliegt.*

- Steine, Ziegel oder Bruchsteine für die Spiralmauer, gebrauchtes Material von Abrissprojekten funktioniert genauso gut wie gekauftes
- Grobes Füllmaterial für den Kern (Schutt, Kies, Bauschutt), sorgt später für die Drainage der oberen Zonen
- Durchlässige, sandige Erde für oben, humusreichere Erde für unten
- Kräuterpflanzen oder Samen passend zu den vier Zonen
- Optional eine kleine Teichfolie für das feuchte Ende der Spirale

## ■ Schritt für Schritt

1. Sonnigen Standort wählen und die Grundfläche markieren, ein Durchmesser von 1,5 bis 2 Metern ist ein guter Startwert
2. Kern aus grobem Schutt und Kies aufschichten, das übernimmt später die Drainage für die oberen, trockenen Zonen

3. Von außen nach innen die Spiralmauer aus Steinen hochziehen, dabei gleichzeitig mit Erde auffüllen, unten lehmiger und feuchter, oben sandiger und steiniger
4. Am unteren Ende der Spirale optional eine kleine, wassergefüllte Mulde mit Teichfolie integrieren
5. Bepflanzen: oben mediterran, unten feuchtigkeitsliebend, dazwischen alles, was weder das eine noch das andere extrem braucht
6. Regelmäßig ernten, das hält die Pflanzen kompakt und buschig statt hoch und holzig

#### **DER KLASSIKER UNTER DEN ANFÄNGERFEHLERN**

Die Ausrichtung nach der Optik statt nach der Sonne wählen. Zeigt die vermeintliche "Südseite" in Wahrheit nach Osten oder Norden, bekommt genau die Zone, die eigentlich die heißeste sein soll, viel zu wenig Licht, und die mediterranen Kräuter kümmern vor sich hin. Vor dem ersten Stein lieber kurz mit dem Kompass oder der Handy-App die echte Südrichtung bestimmen.

#### **MIKROKLIMA IM MINIATURFORMAT**

Was eine Kräuterspirale im Kleinen macht, passiert in der Landschaft im Großen: ein Südhang erwärmt sich stärker und trocknet schneller ab als ein Nordhang, während Senken und tiefer gelegene Flächen Feuchtigkeit sammeln. Die Spirale bildet dieses Relief im Miniaturformat nach, konzentriert auf wenige Quadratmeter, und schafft dadurch mehr nutzbare Standort-Vielfalt, als die reine Fläche vermuten lässt.

## ☞ IM UHRZEIGERSINN PFLANZEN

Wer die Kräuter so anordnet, dass die tägliche Ernte im Uhrzeigersinn von außen nach innen verläuft, muss beim morgendlichen Rundgang nie über die Spirale steigen. Ein kleiner Planungstrick, der sich jeden Tag aufs Neue auszahlt und ganz nebenbei die empfindlicheren Pflanzen in der Mitte vor Trittschäden schützt.

---

## ⚠ Wo die Spirale an Grenzen kommt

- Ohne vollsonnigen Standort verliert das ganze Konzept seinen Sinn, im Halbschatten lieber ein klassisches Kräuterbeet anlegen
- Der Bau ist kein Nachmittagsprojekt, für Aushub, Mauer und Befüllung solltest du dir einen ganzen Tag oder mehrere Wochenenden Zeit nehmen
- Mediterrane Kräuter wie Rosmarin überleben strenge Winter oft nicht ohne Schutz, auch nicht am wärmsten Punkt der Spirale
- Minze gehört, wie überall im Garten, am besten in einen eingegrabenen Topf, sonst erobert sie in kurzer Zeit die ganze Spirale

---

## ■ Häufige Fragen

### Wie groß muss die Spirale mindestens sein?

Ab etwa 1,5 Metern Durchmesser funktioniert das Prinzip, größere Spiralen bieten einfach mehr Platz pro Zone.

### Muss die Ausrichtung wirklich exakt Süden sein?

Möglichst genau, schon eine Abweichung von 30 bis 40 Grad schwächt den Effekt der warmen Südseite spürbar ab.

## **Was mache ich im Winter mit den mediterranen Kräutern?**

Winterharte Sorten bleiben draußen, empfindliche wie manche Rosmarin-Sorten am besten mit Vlies abdecken oder in Kübeln kultivieren und hereinholen.

## **Kann ich auch ohne Teich bauen?**

Ja, problemlos, dann fällt die feuchteste Zone einfach etwas trockener aus. Auch ohne Teich funktioniert das Höhengefälle als Grundprinzip.

## **Welches Material eignet sich für die Mauer?**

Fast alles Feste: Natursteine, Ziegelbruch, alte Pflastersteine. Hauptsache stabil genug, um die Erde in Form zu halten.

## **Wie lange dauert der Bau?**

Für eine kleine Spirale reicht oft ein Wochenende, größere oder aufwendiger gemauerte Varianten können sich über mehrere Wochenenden ziehen.

Mehr zum Thema Permakultur:

[permawaldgarten.org/themen/permakultur](https://permawaldgarten.org/themen/permakultur)

**Du willst wissen, wo bei dir im Garten die beste Stelle für eine Kräuterspirale wäre?**

**Kostenlose 15-Minuten-Beratung buchen →**